

# Página para la familia

## Reflexión

Algunas veces, confundimos la felicidad con los sentimientos de todos los días, pero eso no es lo que Jesús nos enseñó. En las Bienaventuranzas, Jesús nos enseña un camino hacia la felicidad que parece contradecir nuestro concepto moderno de la felicidad. Podríamos leer sus enseñanzas y pensar, ¿cómo puedo ser perseguido o insultado o seguir siendo feliz?

La felicidad que describe Jesús es una felicidad más profunda que a menudo se conoce como alegría. Sentimos alegría porque sabemos que somos hijos e hijas de Dios. Sentimos alegría porque pertenecemos a la familia de Dios, la Iglesia. Sentimos alegría cuando participamos activamente en el plan de Dios para nosotros, incluso si no entendemos su plan. Sentimos alegría porque Dios nos promete una felicidad verdadera.

Durante nuestra vida terrenal, trabajamos hacia la felicidad eterna con Dios al vivir nuestra fe. Jesús nos dio las Bienaventuranzas para enseñarnos el camino hacia la felicidad verdadera al mostrarnos cómo imitarlo. Ya no nos preocupamos por lo que piensa el mundo de nosotros, solamente nos concentraremos en cómo Dios nos ve y en nuestro mundo. Tenemos la libertad de hacer que las prioridades de Dios sean las nuestras. En las Bienaventuranzas, encontramos la manera perfecta de encontrar la felicidad al vivir la Nueva Alianza.

## Actividades para la familia

- Lean juntos la historia principal de la página 1422 en *La Biblia católica para niños* (San Mateo 5:6-9). Pídale a su niño que le diga qué recuerda de la lección de hoy. Conversen sobre cómo el mensaje de Jesús es tan importante hoy para nosotros.
- Piensen maneras en las que podrían cumplir las Bienaventuranzas como familia. Hagan que una meta de esta semana sea ser más misericordiosos (amables e indulgentes), ser puros de corazón (buscar a Dios y los caminos de Dios con todos sus corazones), o trabajar por la paz (el bienestar de los demás y soluciones a conflictos) como familia.
- Vean juntos el video «BEGINNER MOTIONS (The Beatitudes)» (YouTube, 2:35). Conversen sobre cómo nuestras acciones muestran nuestras creencias. Recuerde a su niño que, al seguir a Cristo, encontrará la verdadera felicidad.

## Personas de fe



### Santa Josefina Bakhita (1868-1947)

Santa Josefina nació en Sudán, donde su tío era jefe de tribu. Fue secuestrada y vendida como esclava. Dueño tras dueño la sometieron a maltratos severos. Fue llevada a Italia, donde aprendió sobre Dios mientras estaba en un convento de las Hijas de la Caridad Canossianas. Las hermanas la ayudaron a recuperar su libertad. Pidió ser bautizada y pronto se unió a las hermanas, donde preparó a otras hermanas para ser misioneras en el África. Su día de fiesta es el 8 de febrero.

### Oración

Recen juntos como familia esta oración, comenzando y terminando con la Señal de la Cruz.

Señor, ayúda a nuestra familia a crecer en la felicidad. Muéstranos como podemos ser misericordiosos y de corazón puro y cómo podemos trabajar por la paz aquí en la tierra, para que un día podamos celebrarlo contigo en el Cielo. Amén.